

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,49 Lipídios (g): 1,67 Carboidrato (g): 68,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 169,66 Vitamina C (mg): 7,74 Energia (Kcal): 332,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA (DIETA) 100G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ (DIETA) 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,70 Lipídios (g): 4,21 Carboidrato (g): 55,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,99 Vitamina C (mg): 12,99 Energia (Kcal): 312,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ (DIETA) 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,63 Lipídios (g): 4,56 Carboidrato (g): 58,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1538,16 Vitamina C (mg): 14,54 Energia (Kcal): 332,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DESNATADO 180ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,88 Lipídios (g): 4,68 Carboidrato (g): 62,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,16 Vitamina C (mg): 5,75 Energia (Kcal): 332,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE MAÇÃ TETRAPAK 200ML ● PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,02 Lipídios (g): 4,28 Carboidrato (g): 60,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2222,13 Vitamina C (mg): 13,45 Energia (Kcal): 341,68					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,48 Lipídios (g): 4,17 Carboidrato (g): 59,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 861,34 Vitamina C (mg): 11,70 Energia (Kcal): 328,72					