

| Observações        |                                                                                       |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 31/08                                                                  | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                               | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                 | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                     | Sábado, 05/09                                                                                             |
| INTEGRAL MANHÃ     |                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRACKER 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                       |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 10,71 Lipídios (g): 12,69 Carboidrato (g): 54,27 Energia (Kcal): 367,86 |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                    | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                           | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                  | Sábado, 12/09                                                                                             |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                    | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE COCO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                      |                                            |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 10,77 Lipídios (g): 9,23 Carboidrato (g): 62,12 Energia (Kcal): 370,63 |                                            |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                               | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                           | Sábado, 19/09                                                                                             |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 10,22 Lipídios (g): 11,54 Carboidrato (g): 53,02 Energia (Kcal): 349,88                                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                            | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                  | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                               | Sábado, 26/09                                                                                             |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BISCOITO SEQUILHOS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML</li> <li>• BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                  |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 8,89 Lipídios (g): 11,05 Carboidrato (g): 54,63 Energia (Kcal): 347,99                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                  |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                          | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                               | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                       | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>VITAMINA DE MANGA 160ML</li> <li>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>MANTEIGA 7G</li> </ul> |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                           |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 10,26 Lipídios (g): 11,71 Carboidrato (g): 53,49 Energia (Kcal): 353,94                                                         |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                           |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 10,08 Lipídios (g): 11,29 Carboidrato (g): 55,26 Energia (Kcal): 357,12                                                         |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                           |                     |                    |               |