

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO						● MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,86 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 42,62 Cálcio (mg): 5,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 8,09 Energia (Kcal): 161,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE COM CANELA 150ML • MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • MELÃO 170G • QUIRERA 60G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIACA 100G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • MAMÃO 122G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • QUIBEBE 25G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIACA 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • PURÊ DE BATATA 60G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G • PURÊ DE BATATA 60G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA 150ML	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA 160G	• MINGAU DE AVEIA 160G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• LEITE 150ML • MAÇÃ (1 un / 137G)	• CREME DE MANGA 100G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G	• CANJA 200G	• POLENTA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G	• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,96 Lipídios (g): 22,12 Carboidrato (g): 151,65 Cálcio (mg): 475,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 406,62 Vitamina C (mg): 80,96 Energia (Kcal): 977,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • MINGAU DE AVEIA COM BANANA 200G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PICADINHO DE CARNE 56G • CENOURA REFOGADA 35G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO SUGO 56G • POLENTA 100G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • BATATA DOCE COZIDA 35G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • CREME DE MILHO 60G • MELÃO 170G • FEIJÃO PRETO 100G	• ARROZ 95G • BARREADO 56G • QUIRERA 60G • LARANJA (1 un / 150G) • FEIJÃO CARIOCA 100G	
LANCHE	• BATIDA DE MAÇÃ 190ML	• MAMÃO 122G • LEITE 150ML	• CREME DE MANGA 100G	• VITAMINA DE MORANGO 150ML • MAÇÃ (1 un / 137G)	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	
JANTAR	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,59 Lipídios (g): 23,04 Carboidrato (g): 149,62 Cálcio (mg): 463,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 545,31 Vitamina C (mg): 60,00 Energia (Kcal): 978,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • MAMÃO 122G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • QUIRERA 60G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G • BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADOS 50G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • MAMÃO 122G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • BETERRABA COZIDA 50G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • SALADA DE FRUTA 70G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • PURÊ DE BATATA 60G	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA 150ML	• MINGAU DE AVEIA 160G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA 160G	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	
JANTAR	• CANJA 200G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,24 Lipídios (g): 19,70 Carboidrato (g): 156,99 Cálcio (mg): 444,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 445,52 Vitamina C (mg): 66,20 Energia (Kcal): 965,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• PÃO DE LEITE 37,5G • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO SUGO 56G • POLENTA 100G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • PICADINHO DE CARNE 56G • MAMÃO 122G • CENOURA REFOGADA 35G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • PURÊ DE BATATA 60G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CENOURA REFOGADA 35G • LARANJA (1 un / 150G) • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO SUGO 56G • CHUCHU REFOGADO 35G • MAMÃO 122G	
LANCHE	• CREME DE MANGA 100G	• MINGAU DE AVEIA 160G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• VITAMINA DE MORANGO 150ML • MAMÃO 122G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA 160G	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	
JANTAR	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G	• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,29 Lipídios (g): 23,28 Carboidrato (g): 154,43 Cálcio (mg): 433,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 316,56 Vitamina C (mg): 89,97 Energia (Kcal): 988,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G					
COLAÇÃO	• MELÃO 170G					
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • QUIRERA 60G • MAÇÃ (1 un / 137G)					
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA 150ML					
JANTAR	• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 55,34 Lipídios (g): 23,16 Carboidrato (g): 153,80 Cálcio (mg): 457,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 227,84 Vitamina C (mg): 50,72 Energia (Kcal): 1035,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 44,91 Lipídios (g): 21,23 Carboidrato (g): 148,94 Cálcio (mg): 436,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 404,31 Vitamina C (mg): 70,83 Energia (Kcal): 948,16					