

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
REGULAR TARDE			• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,93 Lipídios (g): 9,40 Carboidrato (g): 63,32 Cálcio (mg): 172,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,44 Vitamina C (mg): 17,40 Energia (Kcal): 408,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,59 Lipídios (g): 8,77 Carboidrato (g): 62,47 Cálcio (mg): 89,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,50 Vitamina C (mg): 12,18 Energia (Kcal): 403,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE	RECESSO	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,98 Lipídios (g): 6,41 Carboidrato (g): 67,35 Cálcio (mg): 88,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,06 Vitamina C (mg): 12,62 Energia (Kcal): 397,19					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,22 Lipídios (g): 8,28 Carboidrato (g): 64,11 Cálcio (mg): 112,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,36 Vitamina C (mg): 13,80 Energia (Kcal): 403,13					