

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR OS DEMAIS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. À ESCOLA: NO ALMOÇO E LANCHE ENVIAR FEIJÃO, CARNE E ACOMPANHAMENTO LIQUIDIFICADOS. AO CMEI: ADEQUAR A TEXTURA DAS PREPARAÇÕES CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,71 Lipídios (g): 15,09 Carboidrato (g): 221,87 Cálcio (mg): 225,37 Ferro (mg): 4,64 Retinol (mg): 644,52 Vitamina C (mg): 46,82 Energia (Kcal): 1110,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PAPA DE BATATA SALS, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● RISOTO DE FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
LANCHE	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,48 Lipídios (g): 10,59 Carboidrato (g): 180,92 Cálcio (mg): 178,70 Ferro (mg): 2,95 Retinol (mg): 480,76 Vitamina C (mg): 42,34 Energia (Kcal): 882,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLORES, ESCAROLA E FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,29 Lipídios (g): 10,93 Carboidrato (g): 186,13 Cálcio (mg): 262,73 Ferro (mg): 4,00 Retinol (mg): 438,21 Vitamina C (mg): 47,87 Energia (Kcal): 918,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● IOGURTE DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,89 Lipídios (g): 12,56 Carboidrato (g): 183,05 Cálcio (mg): 269,64 Ferro (mg): 2,87 Retinol (mg): 458,41 Vitamina C (mg): 44,45 Energia (Kcal): 914,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML 		
COLAÇÃO	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G 		
LANCHE	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 		
JANTAR	● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,31 Lipídios (g): 14,46 Carboidrato (g): 207,04 Cálcio (mg): 260,81 Ferro (mg): 3,76 Retinol (mg): 507,46 Vitamina C (mg): 52,04 Energia (Kcal): 1045,39					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 33,31 Lipídios (g): 12,15 Carboidrato (g): 191,20 Cálcio (mg): 237,32 Ferro (mg): 3,52 Retinol (mg): 484,84 Vitamina C (mg): 46,40 Energia (Kcal): 948,59					