

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,63 Lipídios (g): 5,53 Carboidrato (g): 70,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,60 Vitamina C (mg): 5,40 Energia (Kcal): 398,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,47 Lipídios (g): 6,64 Carboidrato (g): 73,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,61 Vitamina C (mg): 9,64 Energia (Kcal): 415,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,55 Lipídios (g): 6,87 Carboidrato (g): 75,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,87 Vitamina C (mg): 18,67 Energia (Kcal): 423,58					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,80 Lipídios (g): 6,28 Carboidrato (g): 72,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,67 Vitamina C (mg): 10,31 Energia (Kcal): 411,16					