

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
REGULAR TARDE			• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,91 Lipídios (g): 9,64 Carboidrato (g): 53,65 Cálcio (mg): 147,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 201,51 Vitamina C (mg): 19,49 Energia (Kcal): 358,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• CANJICA 200G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,87 Lipídios (g): 7,83 Carboidrato (g): 51,98 Cálcio (mg): 88,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1549,45 Vitamina C (mg): 20,25 Energia (Kcal): 321,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE	RECESSO	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,16 Lipídios (g): 5,28 Carboidrato (g): 59,52 Cálcio (mg): 91,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 122,19 Vitamina C (mg): 15,32 Energia (Kcal): 355,12					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,25 Lipídios (g): 7,62 Carboidrato (g): 54,61 Cálcio (mg): 106,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 756,54 Vitamina C (mg): 18,62 Energia (Kcal): 341,76					