

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM		• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO		• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO		• ARROZ 75G • CHUCHU REFOGADO 35G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FÍGADO 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G	
LANCHE		• MAMÃO 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• BANANA PRATA 100G	
JANTAR		• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,11 Lipídios (g): 10,89 Carboidrato (g): 114,41 Cálcio (mg): 309,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1094,08 Vitamina C (mg): 59,65 Energia (Kcal): 638,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
DESJEJUM	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • VAGEM REFOGADA 25G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO CARIOCA 60G	
LANCHE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MAÇÃ COZIDA 105G	• BANANA PRATA 100G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	
JANTAR	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,39 Lipídios (g): 9,50 Carboidrato (g): 104,94 Cálcio (mg): 269,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 716,13 Vitamina C (mg): 36,94 Energia (Kcal): 584,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ 75G • CHUCHU REFOGADO 35G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • BRÓCOLIS COZIDO 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • CENOURA REFOGADA 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • POLENTA 100G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MELÃO 119G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MELÃO 119G	
JANTAR	• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• CANJA 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,10 Lipídios (g): 11,00 Carboidrato (g): 113,60 Cálcio (mg): 326,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 497,47 Vitamina C (mg): 48,75 Energia (Kcal): 638,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • VAGEM REFOGADA 25G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ 75G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • QUIRERA 60G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • FEIJÃO PRETO 60G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,22 Lipídios (g): 11,16 Carboidrato (g): 111,83 Cálcio (mg): 314,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 611,28 Vitamina C (mg): 49,64 Energia (Kcal): 629,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G			
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G			
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIRERA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G			
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G			
JANTAR	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,42 Lipídios (g): 15,33 Carboidrato (g): 127,16 Cálcio (mg): 473,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 627,83 Vitamina C (mg): 54,12 Energia (Kcal): 768,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 32,89 Lipídios (g): 11,31 Carboidrato (g): 113,58 Cálcio (mg): 328,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 702,95 Vitamina C (mg): 49,95 Energia (Kcal): 643,56					