

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G ● BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO G/NOT 90G <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ G/NOT 180G ● CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G <ul style="list-style-type: none"> ● MELANCIA FATIADA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G <ul style="list-style-type: none"> ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,73 Lipídios (g): 8,86 Carboidrato (g): 87,77 Energia (Kcal): 480,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO G/NOT 90G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS G/NOT 75G • HAMBÚGUER DE SOJA ASSADO 40G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • TOMATE (RODELA) 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA G/NOT 250G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,52 Lipídios (g): 10,26 Carboidrato (g): 85,37 Energia (Kcal): 490,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G <ul style="list-style-type: none"> ● PONKAN (1 un / 120G) ● BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO G/NOT 90G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS G/NOT 75G ● HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G ● TOMATE (RODELA) 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ G/NOT 180G ● BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO G/NOT 90G <ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,46 Lipídios (g): 9,38 Carboidrato (g): 82,32 Energia (Kcal): 479,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO G/NOT 90G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,28 Lipídios (g): 8,75 Carboidrato (g): 72,80 Energia (Kcal): 408,83					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,24 Lipídios (g): 9,31 Carboidrato (g): 82,06 Energia (Kcal): 464,90					