

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE DE SOJA 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,24 Lipídios (g): 2,45 Carboidrato (g): 65,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,23 Vitamina C (mg): 6,85 Energia (Kcal): 325,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45 G) 65G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• PERA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,39 Lipídios (g): 4,92 Carboidrato (g): 65,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,45 Vitamina C (mg): 11,13 Energia (Kcal): 361,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,63 Lipídios (g): 5,19 Carboidrato (g): 64,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1493,88 Vitamina C (mg): 15,65 Energia (Kcal): 359,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 6,60 Carboidrato (g): 66,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,49 Vitamina C (mg): 145,45 Energia (Kcal): 358,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,02 Lipídios (g): 4,90 Carboidrato (g): 64,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2188,74 Vitamina C (mg): 5,07 Energia (Kcal): 358,80					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,11 Lipídios (g): 5,07 Carboidrato (g): 65,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 819,43 Vitamina C (mg): 35,29 Energia (Kcal): 356,78					