

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ COZIDA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• MAMÃO FATIADO 85G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • IOGURTE DE COCO 180ML	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ COZIDA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• MINGAU DE AMIDO 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• VITAMINA DE MAÇÃ 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ COZIDA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• MAMÃO FATIADO 85G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • IOGURTE DE COCO 180ML	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ COZIDA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• MINGAU DE AMIDO 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• VITAMINA DE MAÇÃ 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,80 Lipídios (g): 24,86 Carboidrato (g): 133,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 446,24 Vitamina C (mg): 79,91 Energia (Kcal): 842,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • MAÇÃ COZIDA 100G	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • PERA COZIDA 100G • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE MANGA 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MAÇÃ 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G
INTEGRAL TARDE	• LEITE 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • MAÇÃ COZIDA 100G	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • PERA COZIDA 100G • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE MANGA 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MAÇÃ 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,13 Lipídios (g): 23,48 Carboidrato (g): 136,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 399,47 Vitamina C (mg): 60,51 Energia (Kcal): 834,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • MANGA PICADA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE MORANGO 180G	• MINGAU DE AMIDO 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • MAÇÃ COZIDA 100G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • PERA COZIDA 100G • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	• VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • MANGA PICADA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE MORANGO 180G	• MINGAU DE AMIDO 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • MAÇÃ COZIDA 100G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • PERA COZIDA 100G • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,48 Lipídios (g): 21,12 Carboidrato (g): 131,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 511,63 Vitamina C (mg): 64,43 Energia (Kcal): 798,30					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 24,72 Lipídios (g): 23,41 Carboidrato (g): 134,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 445,05 Vitamina C (mg): 68,77 Energia (Kcal): 828,63					