

| Observações        |  |                    |   |   |                             |               |
|--------------------|--|--------------------|---|---|-----------------------------|---------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/03   | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04   | Quinta-Feira, 02/04   | Sexta-Feira, 03/04          | Sábado, 04/04 |
| DESJEJUM           |  |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU SEM LACTOSE 150ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>  | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| COLAÇÃO            |  |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>  | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| ALMOÇO             |  |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>• BATATA SALSÁ COZIDA 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> <li>• FAROFA DE COUVE 20G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• CAQUI (1 un / 180G)</li> </ul> | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| LANCHE             |  |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>   | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| JANTAR             |  |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>  | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| Tabela Nutricional |  |                    |   |   |                             |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 55,87 Lipídios (g): 29,91 Carboidrato (g): 228,21 Cálcio (mg): 520,32 Ferro (mg): 11,23 Retinol (mg): 545,33 Vitamina C (mg): 142,56 Energia (Kcal): 1368,76 |                    |   |   |                             |               |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04   | Terça-Feira, 07/04  | Quarta-Feira, 08/04   | Quinta-Feira, 09/04   | Sexta-Feira, 10/04  | Sábado, 11/04  |
|------------------|--|---|---|---|---|--|
| DESJEJUM         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul>                   |
| ALMOÇO           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• MELÃO 170G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 50G</li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• BARREADO 56G</li> <li>• FAROFA DE BANANA 30G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PICADINHO DE CARNE 56G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE CHUCHU 20G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul> |  |
| LANCHE           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• SANDUÍCHE VEGANO 65G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE COCO SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   |  |
| JANTAR           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA CREME DE BATATA SALSA E CARNE 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> </ul>  |  |

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 46,41 Lipídios (g): 22,28 Carboidrato (g): 187,75 Cálcio (mg): 377,34 Ferro (mg): 8,47 Retinol (mg): 391,55 Vitamina C (mg): 160,49 Energia (Kcal): 1111,80

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 13/04   | Terça-Feira, 14/04   | Quarta-Feira, 15/04  | Quinta-Feira, 16/04   | Sexta-Feira, 17/04   | Sábado, 18/04  |
|---------------------------|--|--|--|---|--|--|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul>                |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 35G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> <li>• BATATA DOCE COZIDA 35G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• POSTA ASSADA AO SUGO 56G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 20G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• CAQUI (1 un / 180G)</li> </ul> |  |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• <b>MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE COCO SEM LACTOSE 180ML</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>   |  |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</b></li> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>  |  |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |  |   |  |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 48,07 Lipídios (g): 22,21 Carboidrato (g): 175,14 Cálcio (mg): 316,85 Ferro (mg): 7,54 Retinol (mg): 718,89 Vitamina C (mg): 119,01 Energia (Kcal): 1059,75  |  |  |   |  |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 20/04  | Terça-Feira, 21/04   | Quarta-Feira, 22/04   | Quinta-Feira, 23/04  | Sexta-Feira, 24/04   | Sábado, 25/04  |
|---------------------------|---|----------------------|---|--|--|--|
| DESJEJUM                  | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>         |
| COLAÇÃO                   | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> |
| ALMOÇO                    | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 50G</li> <li>• SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> |  |
| LANCHE                    | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CREME DE MORANGO COM LEITE SEM LACTOSE 100G</li> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>  |  |
| JANTAR                    | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>   |  |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |                      |   |  |  |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 45,49 Lipídios (g): 26,26 Carboidrato (g): 166,48 Cálcio (mg): 459,72 Ferro (mg): 8,82 Retinol (mg): 437,05 Vitamina C (mg): 103,67 Energia (Kcal): 1060,10 |                      |   |  |  |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 27/04  | Terça-Feira, 28/04   | Quarta-Feira, 29/04  | Quinta-Feira, 30/04  | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|--|--|--|--------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE BANANA COM CACAU SEM LACTOSE 150ML</b></li> </ul>  |                    |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   |                    |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• BETERRABA COZIDA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 50G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PICADINHO DE CARNE 56G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• CAQUI (1 un / 180G)</li> <li>• BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G</li> </ul> |                    |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE VEGANO 65G</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</b></li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• <b>BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</b></li> </ul>   |                    |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</b></li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>   |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |  |  |  |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 56,13 Lipídios (g): 29,63 Carboidrato (g): 207,69 Cálcio (mg): 401,15 Ferro (mg): 9,86 Retinol (mg): 729,70 Vitamina C (mg): 157,54 Energia (Kcal): 1282,60   |  |  |  |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 49,32 Lipídios (g): 25,01 Carboidrato (g): 187,75 Cálcio (mg): 393,15 Ferro (mg): 8,78 Retinol (mg): 564,56 Vitamina C (mg): 136,68 Energia (Kcal): 1142,62   |  |  |  |                    |               |