

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	● IOGURTE DE MORANGO DIET 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● ARROZ 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,02 Lipídios (g): 5,03 Carboidrato (g): 52,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,41 Vitamina C (mg): 3,64 Energia (Kcal): 313,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,89 Lipídios (g): 8,63 Carboidrato (g): 54,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,84 Vitamina C (mg): 5,31 Energia (Kcal): 362,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,13 Lipídios (g): 3,65 Carboidrato (g): 37,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,04 Vitamina C (mg): 16,08 Energia (Kcal): 245,00					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,38 Lipídios (g): 6,03 Carboidrato (g): 49,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,98 Vitamina C (mg): 7,38 Energia (Kcal): 314,54					