

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,82 Lipídios (g): 7,90 Carboidrato (g): 50,32 Energia (Kcal): 318,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,45 Lipídios (g): 9,05 Carboidrato (g): 55,21 Energia (Kcal): 330,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,13 Lipídios (g): 6,55 Carboidrato (g): 50,73 Energia (Kcal): 320,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MELÃO FATIADO 150G	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● LARANJA (1 un / 100G)	● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,41 Lipídios (g): 5,68 Carboidrato (g): 52,31 Energia (Kcal): 303,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● TOMATE (RODELA) 15G	● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20G ● MELÃO FATIADO 150G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,87 Lipídios (g): 3,87 Carboidrato (g): 50,23 Energia (Kcal): 290,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,45 Lipídios (g): 6,70 Carboidrato (g): 51,72 Energia (Kcal): 313,54					