

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> <li>VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> <li><b>PÃO DE LEITE 37,5G</b></li> <li>MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>QUEIJO 20G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> <li><b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ 95G</li> <li><b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>FEIJÃO PRETO 100G</li> <li><b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> <li><b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ 95G</li> <li><b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>SALADA DE REPOLHO 15G</li> <li>FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li><b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> <li><b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> <li><b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</b></li> <li>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE 150ML</li> <li><b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> <li><b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> <li>ARROZ 95G</li> <li><b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> <li>ARROZ 95G</li> <li><b>FEIJÃO PRETO 100G</b></li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 70,29 Lipídios (g): 28,22 Carboidrato (g): 339,55 Cálcio (mg): 425,96 Ferro (mg): 10,65 Retinol (mg): 198,41 Vitamina C (mg): 44,20 Energia (Kcal): 1813,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 37,5G</b></li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5G</b></li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• <b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>• SALADA DE ALFACE COM TOMATE 35G</li> <li>• <b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE 150ML</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE MAÇÃ 150ML</b></li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO SUGO 65G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 58,29 Lipídios (g): 23,84 Carboidrato (g): 290,79 Cálcio (mg): 329,76 Ferro (mg): 9,19 Retinol (mg): 158,98 Vitamina C (mg): 60,61 Energia (Kcal): 1547,76

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04	
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● MACARRÃO AO SUGO 65G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>● MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>							
Cálculo Semanal	Proteína (g): 60,31 Lipídios (g): 24,38 Carboidrato (g): 295,84 Cálcio (mg): 306,81 Ferro (mg): 9,35 Retinol (mg): 144,08 Vitamina C (mg): 83,90 Energia (Kcal): 1583,19						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>• SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 52,63 Lipídios (g): 21,62 Carboidrato (g): 262,86 Cálcio (mg): 319,62 Ferro (mg): 8,07 Retinol (mg): 236,32 Vitamina C (mg): 43,87 Energia (Kcal): 1396,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>		
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> </ul>		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO SUGO 65G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>		

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 68,97 Lipídios (g): 28,44 Carboidrato (g): 334,89 Cálcio (mg): 376,51 Ferro (mg): 10,73 Retinol (mg): 177,05 Vitamina C (mg): 100,34 Energia (Kcal): 1798,97
Cálculo Mensal	Proteína (g): 60,84 Lipídios (g): 24,82 Carboidrato (g): 299,54 Cálcio (mg): 338,90 Ferro (mg): 9,44 Retinol (mg): 175,85 Vitamina C (mg): 69,65 Energia (Kcal): 1599,77