

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
REGULAR TARDE			• VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,58 Lipídios (g): 9,82 Carboidrato (g): 61,12 Cálcio (mg): 169,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,07 Vitamina C (mg): 14,41 Energia (Kcal): 398,49
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,46 Lipídios (g): 8,75 Carboidrato (g): 63,50 Cálcio (mg): 85,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,83 Vitamina C (mg): 3,63 Energia (Kcal): 406,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE	RECESSO	- SUCO POLPA DE LARANJA 180ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) - QUEIJO (10) (1 un / 10G) - TOMATE (RODELA) 15G	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE MANGA 180ML - PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	- IOGURTE DE MORANGO 180G - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - BANANA (1 un / 130G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,98 Lipídios (g): 6,41 Carboidrato (g): 67,35 Cálcio (mg): 88,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,06 Vitamina C (mg): 12,62 Energia (Kcal): 397,19					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,78 Lipídios (g): 8,38 Carboidrato (g): 63,92 Cálcio (mg): 110,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,39 Vitamina C (mg): 9,28 Energia (Kcal): 401,57					