

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE FRUTA 20G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,04 Lipídios (g): 6,41 Carboidrato (g): 61,49 Energia (Kcal): 309,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,82 Lipídios (g): 5,51 Carboidrato (g): 66,50 Energia (Kcal): 323,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● DOCE DE FRUTA 20G ● MAMÃO FATIADO 85G	● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● DOCE DE BANANA NATURAL 20G	● LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,37 Lipídios (g): 5,70 Carboidrato (g): 63,94 Energia (Kcal): 315,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE FRUTA 20G	• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,34 Lipídios (g): 5,73 Carboidrato (g): 62,52 Energia (Kcal): 310,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● DOCE DE BANANA NATURAL 20G	● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● DOCE DE FRUTA 20G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,40 Lipídios (g): 5,69 Carboidrato (g): 62,74 Energia (Kcal): 308,31					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 2,37 Lipídios (g): 5,82 Carboidrato (g): 63,35 Energia (Kcal): 313,61					