

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	• MAMÃO 60G
COLAÇÃO					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
LANCHE					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
JANTAR					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,03 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 25,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 81,31 Vitamina C (mg): 73,09 Energia (Kcal): 96,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA</li> <li>• PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>• ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 30G</li> <li>• COUVE-FLOR REFOGADA 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,24 Lipídios (g): 7,89 Carboidrato (g): 113,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 369,01 Vitamina C (mg): 53,29 Energia (Kcal): 614,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• VAGEM REFOGADA 25G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• QUIBEBE 40G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,85 Lipídios (g): 10,26 Carboidrato (g): 129,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 359,64 Vitamina C (mg): 57,28 Energia (Kcal): 725,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>• COUVE-FLORES REFOGADA 40G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 30G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 40G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA SALSAS, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,74 Lipídios (g): 9,71 Carboidrato (g): 131,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 396,24 Vitamina C (mg): 62,51 Energia (Kcal): 726,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• VAGEM REFOGADA 25G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G</li> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSADA, CENOURA E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,70 Lipídios (g): 10,30 Carboidrato (g): 137,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 236,01 Vitamina C (mg): 54,65 Energia (Kcal): 758,24					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 37,86 Lipídios (g): 9,04 Carboidrato (g): 122,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 329,76 Vitamina C (mg): 57,50 Energia (Kcal): 674,19					