

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		- BANANA (1 un / 130G) SUCO POLPA DE LARANJA 180ML PÃO DE QUEIJO (2 UNID) 80G	- SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G	- VITAMINA DE MORANGO 160ML - CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)	- MAÇÃ (1 un / 100G) SUCO POLPA DE UVA 180ML PANQUECA DE LEGUMES COM QUEIJO 60G	- LEITE 190ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,98 Lipídios (g): 14,10 Carboidrato (g): 56,72 Energia (Kcal): 395,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • HAMBÚRGUER DE ERVILHA 65G • PATÊ DE COUVE-FLOR 30G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,57 Lipídios (g): 13,12 Carboidrato (g): 64,00 Energia (Kcal): 415,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • MELANCIA FATIADA 150G • OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MELÃO FATIADO 150G • HAMBÚRGUER DE ERVILHA 65G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PANQUECA DE LEGUMES COM QUEIJO 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,18 Lipídios (g): 9,49 Carboidrato (g): 53,28 Energia (Kcal): 339,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PANQUECA DE LEGUMES COM QUEIJO 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • HAMBÚRGUER DE LENTILHA COM COUVE-FLOR E CENOURA 55G • PATÊ DE COUVE-FLOR 30G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE QUEIJO (2 UNID) 80G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,05 Lipídios (g): 12,16 Carboidrato (g): 58,42 Energia (Kcal): 383,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G	• ARROZ 100G • OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G • BANANA (1 un / 130G)	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE COCO 20G • MELÃO FATIADO 150G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,37 Lipídios (g): 8,37 Carboidrato (g): 47,88 Energia (Kcal): 299,62					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,57 Lipídios (g): 11,58 Carboidrato (g): 56,39 Energia (Kcal): 369,98					