

| Observações        |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 31/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                      | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                                                  | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                         | Sábado, 05/09                                                        |
| DESJEJUM           |                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA 70G</b></li> </ul> |
| COLAÇÃO            |                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA 70G</b></li> </ul>                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>         |
| ALMOÇO             |                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FÍGADO 30G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 40G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• COUVE-FLOR REFOGADA 40G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• OVOS MEXIDOS 40G</li> </ul> |                                                                      |
| LANCHE             |                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA 70G</b></li> </ul>                                                                                       |                                                                      |
| JANTAR             |                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                  |                                                                      |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                                                                      |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 30,50 Lipídios (g): 12,00 Carboidrato (g): 97,73 Cálcio (mg): 238,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1157,33 Vitamina C (mg): 66,36 Energia (Kcal): 587,46 |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                                                                      |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 07/09                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                       | Quinta-Feira, 10/09                                                                    | Sexta-Feira, 11/09                                                                               | Sábado, 12/09      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| DESJEJUM                  | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                                                                                                       | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML<br>• PÃO DE LEITE 25G                           | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML<br>• PÃO DE LEITE 25G                        | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML<br>• PÃO DE LEITE 25G                                  | • <b>MANGA 70G</b> |
| COLAÇÃO                   | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                                                                                                       | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | • MELÃO 119G                                                                              | • MAMÃO 60G                                                                            | • MAÇÃ 75G                                                                                       | • MAÇÃ 75G         |
| ALMOÇO                    | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                                                                                                       | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G<br>• POLENTA 100G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G<br>• VAGEM REFOGADA 25G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G<br>• BETERRABA COZIDA 30G |                    |
| LANCHE                    | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                                                                                                       | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | • MAÇÃ COZIDA 105G                                                                        | • <b>MANGA 70G</b>                                                                     | • <b>PERA COZIDA 75G</b>                                                                         |                    |
| JANTAR                    | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                                                                                                       | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G                                                  | • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G                                    | • PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G                                         |                    |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                           |                                                                                        |                                                                                                  |                    |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 28,98 Lipídios (g): 9,79 Carboidrato (g): 88,73 Cálcio (mg): 204,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 775,35 Vitamina C (mg): 40,89 Energia (Kcal): 526,84 |                                            |                                                                                           |                                                                                        |                                                                                                  |                    |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                       | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                                     | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                       | Sábado, 19/09                                                        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA 70G</b></li> </ul> |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA 70G</b></li> </ul>                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA 70G</b></li> </ul>                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>         |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• QUIBEBE 40G</li> <li>• OVOS MEXIDOS 40G</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 40G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• POLENTA 100G</li> </ul> |                                                                      |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PERA COZIDA 75G</b></li> </ul>                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                           |                                                                      |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                             |                                                                      |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                          |                                                                      |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 32,77 Lipídios (g): 11,29 Carboidrato (g): 97,97 Cálcio (mg): 254,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 563,28 Vitamina C (mg): 52,66 Energia (Kcal): 582,79 |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                          |                                                                      |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                            | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                              | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                     | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                      | Sábado, 26/09                                                        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA 70G</b></li> </ul> |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA 70G</b></li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>         |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• VAGEM REFOGADA 25G</li> <li>• OVOS MEXIDOS 40G</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 30G</li> <li>• COUVE-FLOR REFOGADA 40G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 30G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> </ul> |                                                                      |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA 70G</b></li> </ul>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PERA COZIDA 75G</b></li> </ul>                                                                              |                                                                      |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G</li> </ul>                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                   |                                                                      |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                      |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 31,70 Lipídios (g): 12,15 Carboidrato (g): 96,98 Cálcio (mg): 241,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 677,15 Vitamina C (mg): 55,62 Energia (Kcal): 583,97 |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                      |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                    | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>                                |                     |                    |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>                                                                                   |                     |                    |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> <li>• ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• VAGEM REFOGADA 25G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• QUIBELE 40G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> </ul>    |                     |                    |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> |                     |                    |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G</li> </ul>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                             |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                        |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 41,20 Lipídios (g): 17,06 Carboidrato (g): 127,12 Cálcio (mg): 362,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 733,25 Vitamina C (mg): 59,88 Energia (Kcal): 785,02 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                        |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 32,45 Lipídios (g): 12,12 Carboidrato (g): 99,78 Cálcio (mg): 252,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 772,10 Vitamina C (mg): 55,19 Energia (Kcal): 600,01  |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                        |                     |                    |               |