

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE ABÓBORA E COCO DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,21 Lipídios (g): 6,66 Carboidrato (g): 32,71 Energia (Kcal): 239,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,94 Lipídios (g): 7,52 Carboidrato (g): 41,60 Energia (Kcal): 278,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA DIET COM LEITE DE SOJA 200G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,43 Lipídios (g): 6,20 Carboidrato (g): 38,45 Energia (Kcal): 277,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,84 Lipídios (g): 5,22 Carboidrato (g): 39,24 Energia (Kcal): 254,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • TOMATE (RODELA) 15G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,11 Lipídios (g): 3,63 Carboidrato (g): 37,57 Energia (Kcal): 238,91					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,32 Lipídios (g): 5,95 Carboidrato (g): 37,86 Energia (Kcal): 259,30					