

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,06 Lipídios (g): 12,65 Carboidrato (g): 59,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,21 Vitamina C (mg): 1,78 Energia (Kcal): 385,47
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,01 Lipídios (g): 10,91 Carboidrato (g): 58,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,16 Vitamina C (mg): 6,27 Energia (Kcal): 368,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,58 Lipídios (g): 8,96 Carboidrato (g): 64,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,34 Vitamina C (mg): 3,52 Energia (Kcal): 366,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE FUBÁ 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,49 Lipídios (g): 12,71 Carboidrato (g): 48,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4778,38 Vitamina C (mg): 4,03 Energia (Kcal): 335,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,55 Lipídios (g): 11,22 Carboidrato (g): 55,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,14 Vitamina C (mg): 151,67 Energia (Kcal): 356,48					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,27 Lipídios (g): 10,92 Carboidrato (g): 57,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 943,34 Vitamina C (mg): 31,14 Energia (Kcal): 361,41					