

| Observações        |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                              |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 31/08                                                                | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                                                                | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                                                                            | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                                                      | Sábado, 05/09                                                                                                                                                |
| REGULAR TARDE      |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                              |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 6,37 Lipídios (g): 5,70 Carboidrato (g): 67,60 Energia (Kcal): 344,53 |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                              |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 07/09                                                                | Terça-Feira, 08/09                               | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                                                             | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                                                                  | Sábado, 12/09                                                                                                                                                |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | FERIADO -<br>INDEPENDÊNCIA DO<br>BRASIL                                             | FERIADO - NOSSA<br>SENHORA DA LUZ DOS<br>PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                     |                                                  |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 2,62 Lipídios (g): 4,05 Carboidrato (g): 66,75 Energia (Kcal): 309,48 |                                                  |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                                       | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                                                   | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                                                               | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                        | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                                                               | Sábado, 19/09                                                                                                                                                |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• DOCE DE FRUTA 20G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE DE COCO 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                              |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 3,69 Lipídios (g): 5,01 Carboidrato (g): 68,04 Energia (Kcal): 328,21                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                              |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                                                           | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                                                     | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                                                                | Sábado, 26/09                                                                                                                                                |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                              |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 5,45 Lipídios (g): 4,35 Carboidrato (g): 65,27 Energia (Kcal): 313,76                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                              |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                                       | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                                                           | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 2,69 Lipídios (g): 5,45 Carboidrato (g): 67,82 Energia (Kcal): 327,83                                                                                                        |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 4,38 Lipídios (g): 4,89 Carboidrato (g): 67,02 Energia (Kcal): 324,83                                                                                                        |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |                     |                    |               |