

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,41 Lipídios (g): 8,44 Carboidrato (g): 70,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,91 Vitamina C (mg): 5,75 Energia (Kcal): 403,03
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,14 Lipídios (g): 7,77 Carboidrato (g): 59,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,68 Vitamina C (mg): 6,18 Energia (Kcal): 374,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,83 Lipídios (g): 8,49 Carboidrato (g): 58,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,05 Vitamina C (mg): 7,38 Energia (Kcal): 369,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,89 Lipídios (g): 8,60 Carboidrato (g): 61,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,74 Vitamina C (mg): 145,30 Energia (Kcal): 359,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,93 Lipídios (g): 7,06 Carboidrato (g): 55,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,22 Vitamina C (mg): 3,91 Energia (Kcal): 347,71					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,00 Lipídios (g): 8,05 Carboidrato (g): 59,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,64 Vitamina C (mg): 31,35 Energia (Kcal): 368,14					