

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • MAMÃO FATIADO 85G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,66 Lipídios (g): 2,54 Carboidrato (g): 51,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 167,88 Vitamina C (mg): 50,33 Energia (Kcal): 269,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA PICADA 100G • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,92 Lipídios (g): 6,86 Carboidrato (g): 56,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,91 Vitamina C (mg): 27,07 Energia (Kcal): 341,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,85 Lipídios (g): 6,42 Carboidrato (g): 60,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1574,69 Vitamina C (mg): 28,86 Energia (Kcal): 353,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA PICADA 100G • VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,72 Lipídios (g): 6,95 Carboidrato (g): 57,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 80,04 Vitamina C (mg): 147,76 Energia (Kcal): 330,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO DE UVA TETRAPAK 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,11 Lipídios (g): 6,14 Carboidrato (g): 59,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2222,29 Vitamina C (mg): 34,18 Energia (Kcal): 354,26					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,06 Lipídios (g): 6,24 Carboidrato (g): 57,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 880,49 Vitamina C (mg): 52,91 Energia (Kcal): 338,54					