

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 7G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,56 Lipídios (g): 8,95 Carboidrato (g): 73,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,20 Vitamina C (mg): 4,38 Energia (Kcal): 388,95
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,86 Lipídios (g): 7,42 Carboidrato (g): 62,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,18 Vitamina C (mg): 5,37 Energia (Kcal): 336,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO ROSQUINHA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,22 Lipídios (g): 8,00 Carboidrato (g): 65,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,76 Vitamina C (mg): 3,42 Energia (Kcal): 356,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,65 Lipídios (g): 11,01 Carboidrato (g): 59,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4732,89 Vitamina C (mg): 6,85 Energia (Kcal): 352,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,45 Lipídios (g): 7,09 Carboidrato (g): 59,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,21 Vitamina C (mg): 143,02 Energia (Kcal): 318,12					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 6,09 Lipídios (g): 8,31 Carboidrato (g): 63,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 899,57 Vitamina C (mg): 30,05 Energia (Kcal): 346,26					