

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO INGLÊS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,84 Lipídios (g): 8,54 Carboidrato (g): 48,57 Energia (Kcal): 323,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO INGLÊS 50G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE 190ML • BOLO INGLÊS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,06 Lipídios (g): 10,16 Carboidrato (g): 55,71 Energia (Kcal): 356,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA 200G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE 190ML • BOLO INGLÊS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,60 Lipídios (g): 8,53 Carboidrato (g): 51,53 Energia (Kcal): 343,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• ARROZ INTEGRAL 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • MANGA PICADA 100G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE 190ML • BOLO INGLÊS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,85 Lipídios (g): 7,52 Carboidrato (g): 50,34 Energia (Kcal): 323,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • MANGA PICADA 100G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,52 Lipídios (g): 6,41 Carboidrato (g): 47,41 Energia (Kcal): 298,53					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,61 Lipídios (g): 8,29 Carboidrato (g): 50,80 Energia (Kcal): 330,82					