

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,21 Lipídios (g): 20,18 Carboidrato (g): 111,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 257,92 Vitamina C (mg): 249,50 Energia (Kcal): 684,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO SALGADO INTEGRAL 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO SALGADO INTEGRAL 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,44 Lipídios (g): 19,45 Carboidrato (g): 112,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 163,99 Vitamina C (mg): 7,08 Energia (Kcal): 690,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO INGLÊS 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G • MANGA PICADA 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO INGLÊS 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G • MANGA PICADA 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,04 Lipídios (g): 20,00 Carboidrato (g): 127,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 224,56 Vitamina C (mg): 10,43 Energia (Kcal): 749,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,50 Lipídios (g): 19,86 Carboidrato (g): 115,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 214,36 Vitamina C (mg): 98,83 Energia (Kcal): 703,11					