

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA (DIETA) 100G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G	• VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,91 Lipídios (g): 7,78 Carboidrato (g): 57,47 Energia (Kcal): 362,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,83 Lipídios (g): 8,45 Carboidrato (g): 68,63 Energia (Kcal): 410,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,76 Lipídios (g): 6,84 Carboidrato (g): 60,62 Energia (Kcal): 366,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,13 Lipídios (g): 5,43 Carboidrato (g): 59,88 Energia (Kcal): 350,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G • TOMATE (RODELA) 15G	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,78 Lipídios (g): 6,18 Carboidrato (g): 63,74 Energia (Kcal): 364,28					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,40 Lipídios (g): 6,87 Carboidrato (g): 61,50 Energia (Kcal): 368,78					