

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BISCOITO ROSQUINHA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,80 Lipídios (g): 9,14 Carboidrato (g): 78,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,79 Vitamina C (mg): 3,81 Energia (Kcal): 418,95
-----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE COCO 180ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,42 Lipídios (g): 8,72 Carboidrato (g): 78,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3177,33 Vitamina C (mg): 12,91 Energia (Kcal): 422,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE COCO 180ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,16 Lipídios (g): 8,30 Carboidrato (g): 78,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,13 Vitamina C (mg): 146,94 Energia (Kcal): 406,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BANANA (1 un / 130G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● BANANA (1 un / 130G) ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● BISCOITO ROSQUINHA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE COCO 180ML ● BANANA (1 un / 130G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,18 Lipídios (g): 7,16 Carboidrato (g): 82,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,42 Vitamina C (mg): 10,32 Energia (Kcal): 437,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,09 Lipídios (g): 8,28 Carboidrato (g): 79,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1223,73 Vitamina C (mg): 44,63 Energia (Kcal): 421,79					