

Observações						
DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/11	Terça-Feira, 04/11	Quarta-Feira, 05/11	Quinta-Feira, 06/11	Sexta-Feira, 07/11	Sábado, 08/11
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• MANGA 70G	• MAMÃO 60G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • BRÓCOLIS REFOGADO 40G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,79 Lipídios (g): 15,93 Carboidrato (g): 142,78 Ferro (mg): 5,81 Retinol (mg): 600,88 Vitamina C (mg): 90,53 Energia (Kcal): 812,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/11	Terça-Feira, 11/11	Quarta-Feira, 12/11	Quinta-Feira, 13/11	Sexta-Feira, 14/11	Sábado, 15/11
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MANGA 70G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • VAGEM REFOGADA 25G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • POLENTA 100G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G • ISCAS DE FÍGADO 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MAMÃO 60G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,15 Lipídios (g): 16,28 Carboidrato (g): 145,46 Ferro (mg): 6,63 Retinol (mg): 1237,72 Vitamina C (mg): 77,81 Energia (Kcal): 827,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/11	Terça-Feira, 18/11	Quarta-Feira, 19/11	Quinta-Feira, 20/11	Sexta-Feira, 21/11	Sábado, 22/11
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ 75G	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • QUIRERA 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA ENSOPADA 50G	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	• MELÃO 119G	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO	
JANTAR	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,23 Lipídios (g): 17,10 Carboidrato (g): 153,40 Ferro (mg): 6,87 Retinol (mg): 621,87 Vitamina C (mg): 74,46 Energia (Kcal): 874,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/11	Terça-Feira, 25/11	Quarta-Feira, 26/11	Quinta-Feira, 27/11	Sexta-Feira, 28/11	Sábado, 29/11
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • BRÓCOLIS COZIDO 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • FEIJÃO CARIOCA 60G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • QUIBEBE 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MELÃO 119G	• MANGA 70G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,07 Lipídios (g): 17,97 Carboidrato (g): 145,25 Ferro (mg): 6,56 Retinol (mg): 654,44 Vitamina C (mg): 81,95 Energia (Kcal): 847,79					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,93 Lipídios (g): 16,79 Carboidrato (g): 145,98 Ferro (mg): 6,42 Retinol (mg): 796,16 Vitamina C (mg): 81,93 Energia (Kcal): 837,03					