



Cardápio CAFÉ DA MANHÃ 1 - Merenda -
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO
ALIMENTAR
Abril / 2026

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Starmato
Jaqueline Martins dos Santos Starmato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,54 Lipídios (g): 16,36 Carboidrato (g): 78,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 148,39 Vitamina C (mg): 13,77 Energia (Kcal): 503,00
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 7G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,80 Lipídios (g): 13,10 Carboidrato (g): 74,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 142,70 Vitamina C (mg): 18,93 Energia (Kcal): 455,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,13 Lipídios (g): 13,34 Carboidrato (g): 75,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,33 Vitamina C (mg): 14,33 Energia (Kcal): 465,46					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,23 Lipídios (g): 18,02 Carboidrato (g): 64,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4858,02 Vitamina C (mg): 12,00 Energia (Kcal): 466,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,55 Lipídios (g): 15,71 Carboidrato (g): 71,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 189,85 Vitamina C (mg): 19,21 Energia (Kcal): 478,67					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,35 Lipídios (g): 14,83 Carboidrato (g): 72,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1011,20 Vitamina C (mg): 16,00 Energia (Kcal): 468,80					