

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04  | Quinta-Feira, 02/04  | Sexta-Feira, 03/04          | Sábado, 04/04 |
|------------------|----------------------|--------------------|--|--|-----------------------------|---------------|
| REGULAR TARDE    |                      |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA 150G</li> <li>● CREME DE LEITE 20G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |

**Tabela Nutricional**

|                 |   |
|-----------------|---|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 11,15 Lipídios (g): 3,44 Carboidrato (g): 60,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 97,06 Vitamina C (mg): 8,52 Energia (Kcal): 304,80 |
|-----------------|---|

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 06/04   | Terça-Feira, 07/04   | Quarta-Feira, 08/04   | Quinta-Feira, 09/04  | Sexta-Feira, 10/04   | Sábado, 11/04  |
|---------------------------|--|--|---|--|--|--|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>● BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |   |  |  |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 14,58 Lipídios (g): 6,16 Carboidrato (g): 61,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,10 Vitamina C (mg): 12,94 Energia (Kcal): 356,52   |  |   |  |  |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 13/04  | Terça-Feira, 14/04   | Quarta-Feira, 15/04   | Quinta-Feira, 16/04   | Sexta-Feira, 17/04   | Sábado, 18/04  |
|---------------------------|---|--|---|---|--|--|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA 200G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G</li> <li>● MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |  |   |   |  |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 14,33 Lipídios (g): 6,27 Carboidrato (g): 57,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1594,39 Vitamina C (mg): 15,32 Energia (Kcal): 340,75                |  |   |   |  |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 20/04  | Terça-Feira, 21/04   | Quarta-Feira, 22/04   | Quinta-Feira, 23/04  | Sexta-Feira, 24/04   | Sábado, 25/04  |
|---------------------------|---|----------------------|---|--|--|--|
| REGULAR TARDE             | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● VITAMINA DE MAÇÃ 160ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |                      |   |  |  |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 9,90 Lipídios (g): 7,07 Carboidrato (g): 60,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 103,36 Vitamina C (mg): 146,15 Energia (Kcal): 339,92 |                      |   |  |  |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 27/04   | Terça-Feira, 28/04   | Quarta-Feira, 29/04  | Quinta-Feira, 30/04  | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|--|--|--|--|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |  |  |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 15,78 Lipídios (g): 6,12 Carboidrato (g): 57,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2224,39 Vitamina C (mg): 14,01 Energia (Kcal): 343,64 |  |  |  |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 13,57 Lipídios (g): 6,10 Carboidrato (g): 59,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 878,09 Vitamina C (mg): 37,60 Energia (Kcal): 342,16  |  |  |  |                    |               |