

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DESNATADO 20G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,27 Lipídios (g): 2,82 Carboidrato (g): 61,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,16 Vitamina C (mg): 6,13 Energia (Kcal): 311,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>IOGURTE DE COCO DESNATADO 180ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ (DIETA) 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G</b></li> <li>• <b>PERA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,79 Lipídios (g): 4,37 Carboidrato (g): 59,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,44 Vitamina C (mg): 7,93 Energia (Kcal): 340,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G</b></li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G</b></li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>● <b>CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>POLENTA (DIETA) 100G</b></li> <li>● <b>MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G</b></li> <li>● MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>● <b>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,87 Lipídios (g): 4,71 Carboidrato (g): 60,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1524,72 Vitamina C (mg): 15,23 Energia (Kcal): 346,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DESNATADO 180ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,49 Lipídios (g): 4,34 Carboidrato (g): 60,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,54 Vitamina C (mg): 144,95 Energia (Kcal): 330,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ (DIETA) 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,65 Lipídios (g): 4,01 Carboidrato (g): 59,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2207,71 Vitamina C (mg): 5,02 Energia (Kcal): 331,35					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,60 Lipídios (g): 4,25 Carboidrato (g): 60,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 846,01 Vitamina C (mg): 34,14 Energia (Kcal): 336,19					