

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,74 Lipídios (g): 5,79 Carboidrato (g): 55,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,60 Vitamina C (mg): 6,15 Energia (Kcal): 322,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,92 Lipídios (g): 4,97 Carboidrato (g): 54,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,38 Vitamina C (mg): 9,82 Energia (Kcal): 315,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,95 Lipídios (g): 4,44 Carboidrato (g): 50,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,32 Vitamina C (mg): 19,09 Energia (Kcal): 292,72					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,73 Lipídios (g): 5,14 Carboidrato (g): 53,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,70 Vitamina C (mg): 10,76 Energia (Kcal): 312,51					