

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• SUCO DE MAÇÃ SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO (DIETA) 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • MANGA PICADA 100G • SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,10 Lipídios (g): 4,57 Carboidrato (g): 45,29 Energia (Kcal): 251,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G	• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • SUCO DE MANGA SEM ADOÇAR 200ML • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,35 Lipídios (g): 6,14 Carboidrato (g): 50,44 Energia (Kcal): 280,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G • SUCO DE MAÇÃ SEM ADOÇAR 200ML	• SUCO DE MANGA SEM ADOÇAR 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,23 Lipídios (g): 5,20 Carboidrato (g): 48,38 Energia (Kcal): 279,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO DE MAÇÃ SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,33 Lipídios (g): 4,98 Carboidrato (g): 46,87 Energia (Kcal): 271,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G	• BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO DE MAÇÃ SEM ADOÇAR 200ML	• SUCO DE MANGA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G • BANANA (1 un / 130G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,94 Lipídios (g): 5,42 Carboidrato (g): 54,43 Energia (Kcal): 314,38					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,96 Lipídios (g): 5,20 Carboidrato (g): 48,46 Energia (Kcal): 276,27					