

Observações						
AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE BANANA 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,09 Lipídios (g): 7,56 Carboidrato (g): 49,87 Energia (Kcal): 315,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,55 Lipídios (g): 9,70 Carboidrato (g): 62,01 Energia (Kcal): 377,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,10 Lipídios (g): 7,96 Carboidrato (g): 56,92 Energia (Kcal): 366,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MANGA PICADA 100G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,07 Lipídios (g): 6,72 Carboidrato (g): 55,05 Energia (Kcal): 330,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,69 Lipídios (g): 6,92 Carboidrato (g): 58,71 Energia (Kcal): 358,43					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,94 Lipídios (g): 7,73 Carboidrato (g): 56,06 Energia (Kcal): 347,59					