

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ						● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,52 Lipídios (g): 11,27 Carboidrato (g): 72,73 Cálcio (mg): 126,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,38 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 415,70
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO ROSQUINHA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,22 Lipídios (g): 8,25 Carboidrato (g): 60,60 Cálcio (mg): 112,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,34 Vitamina C (mg): 2,20 Energia (Kcal): 343,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,93 Lipídios (g): 8,99 Carboidrato (g): 55,69 Cálcio (mg): 77,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3163,35 Vitamina C (mg): 0,97 Energia (Kcal): 322,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,82 Lipídios (g): 7,65 Carboidrato (g): 57,66 Cálcio (mg): 75,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,19 Vitamina C (mg): 1,16 Energia (Kcal): 317,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,22 Lipídios (g): 8,06 Carboidrato (g): 58,11 Cálcio (mg): 120,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,43 Vitamina C (mg): 1,16 Energia (Kcal): 324,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,73 Lipídios (g): 4,38 Carboidrato (g): 49,92 Cálcio (mg): 144,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 16,35 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 263,47					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 6,36 Lipídios (g): 8,20 Carboidrato (g): 58,27 Cálcio (mg): 99,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 754,67 Vitamina C (mg): 1,27 Energia (Kcal): 327,79					