

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA (DIETA) 100G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,73 Lipídios (g): 9,59 Carboidrato (g): 56,11 Energia (Kcal): 374,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • ARROZ (DIETA) 100G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • BANANA (1 un / 130G) • BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,03 Lipídios (g): 9,48 Carboidrato (g): 63,17 Energia (Kcal): 397,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• LEITE 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • ARROZ 100G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • BANANA (1 un / 130G) • BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • ARROZ (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,30 Lipídios (g): 9,27 Carboidrato (g): 57,28 Energia (Kcal): 383,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • ARROZ (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • ARROZ (DIETA) 100G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ (DIETA) 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,27 Lipídios (g): 5,74 Carboidrato (g): 59,66 Energia (Kcal): 354,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • ARROZ (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,39 Lipídios (g): 7,20 Carboidrato (g): 66,11 Energia (Kcal): 396,26					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,97 Lipídios (g): 8,23 Carboidrato (g): 59,72 Energia (Kcal): 378,26					