

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 37,5G • MANTEIGA 5G • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MAÇÃ 150ML • QUEIJO 20G • PÃO DE LEITE 37,5G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • PURÊ DE BATATA 60G • SALADA DE TOMATE 40G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • SALADA DE BETERRABA 28G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 73,85 Lipídios (g): 33,45 Carboidrato (g): 316,75 Cálcio (mg): 631,10 Ferro (mg): 33,23 Retinol (mg): 309,69 Vitamina C (mg): 62,72 Energia (Kcal): 1796,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • MANTEIGA 5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE UVA 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • QUEIJO 20G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • QUEIJO 20G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • PURÊ DE BATATA 60G • SALADA DE TOMATE 40G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • SALADA DE CENOURA 25G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • SALADA DE ALFACE 15G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • SALADA DE CHUCHU 20G • ARROZ 95G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FEIJÃO PRETO 100G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 60,35 Lipídios (g): 27,94 Carboidrato (g): 253,57 Cálcio (mg): 482,04 Ferro (mg): 27,69 Retinol (mg): 285,39 Vitamina C (mg): 67,87 Energia (Kcal): 1459,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 37,5G • LEITE 150ML • MANTEIGA 5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • QUEIJO 20G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G • SUCO DE UVA 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • QUEIJO 20G • PÃO FRANCÊS 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • SALADA DE TOMATE 40G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • SALADA DE ALFACE 15G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 60G • SALADA DE PEPINO 35G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • SALADA DE ACELGA 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 63,27 Lipídios (g): 28,59 Carboidrato (g): 256,87 Cálcio (mg): 518,69 Ferro (mg): 27,62 Retinol (mg): 266,85 Vitamina C (mg): 69,96 Energia (Kcal): 1491,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE UVA 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • QUEIJO 20G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • MANTEIGA 5G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • PURÊ DE BATATA 60G • SALADA DE TOMATE 40G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • SALADA DE ACELGA 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G 	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • IOGURTE DE MORANGO 180ML • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 56,11 Lipídios (g): 26,18 Carboidrato (g): 240,06 Cálcio (mg): 500,09 Ferro (mg): 24,98 Retinol (mg): 309,28 Vitamina C (mg): 54,86 Energia (Kcal): 1375,70

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • MANTEIGA 5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • QUEIJO 20G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MAÇÃ 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 37,5G • QUEIJO 20G • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML 		
COLAÇÃO	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • PURÊ DE BATATA 60G • SALADA DE TOMATE 40G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • SALADA DE ALFACE 15G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • SALADA DE PEPINO 35G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G 		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 150ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G 		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 72,61 Lipídios (g): 34,32 Carboidrato (g): 294,85 Cálcio (mg): 597,70 Ferro (mg): 33,11 Retinol (mg): 294,36 Vitamina C (mg): 77,28 Energia (Kcal): 1723,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 63,83 Lipídios (g): 29,46 Carboidrato (g): 265,26 Cálcio (mg): 529,90 Ferro (mg): 28,67 Retinol (mg): 288,52 Vitamina C (mg): 67,32 Energia (Kcal): 1531,82					