

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,74 Lipídios (g): 3,85 Carboidrato (g): 41,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,56 Vitamina C (mg): 29,10 Energia (Kcal): 277,10
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>● BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G</li> <li>● MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,92 Lipídios (g): 6,22 Carboidrato (g): 57,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,15 Vitamina C (mg): 8,40 Energia (Kcal): 346,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,93 Lipídios (g): 6,04 Carboidrato (g): 61,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1578,05 Vitamina C (mg): 15,97 Energia (Kcal): 357,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,62 Lipídios (g): 6,43 Carboidrato (g): 65,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,56 Vitamina C (mg): 146,34 Energia (Kcal): 359,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,57 Lipídios (g): 5,32 Carboidrato (g): 59,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2207,37 Vitamina C (mg): 7,19 Energia (Kcal): 346,70					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,51 Lipídios (g): 5,83 Carboidrato (g): 58,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 869,09 Vitamina C (mg): 37,21 Energia (Kcal): 345,76					