

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ						• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,07 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 71,43 Cálcio (mg): 295,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,98 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 482,08
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE BANANA 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,55 Lipídios (g): 10,75 Carboidrato (g): 62,23 Cálcio (mg): 224,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,83 Vitamina C (mg): 2,63 Energia (Kcal): 382,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,98 Lipídios (g): 13,15 Carboidrato (g): 55,62 Cálcio (mg): 212,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3217,87 Vitamina C (mg): 0,97 Energia (Kcal): 376,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,73 Lipídios (g): 12,76 Carboidrato (g): 57,37 Cálcio (mg): 240,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 98,61 Vitamina C (mg): 0,97 Energia (Kcal): 382,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,13 Lipídios (g): 13,20 Carboidrato (g): 57,14 Cálcio (mg): 285,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 98,85 Vitamina C (mg): 0,97 Energia (Kcal): 387,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ	- VITAMINA DE BANANA 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,11 Lipídios (g): 10,49 Carboidrato (g): 48,75 Cálcio (mg): 226,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 102,90 Vitamina C (mg): 2,56 Energia (Kcal): 331,10					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,71 Lipídios (g): 12,55 Carboidrato (g): 58,24 Cálcio (mg): 242,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 814,84 Vitamina C (mg): 1,38 Energia (Kcal): 384,00					