

| Observações        |                                                                                      |                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                   |                                                                                                           |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 31/08                                                                 | Terça-Feira, 01/09                                                                                                    | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                     | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                      | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                                | Sábado, 05/09                                                                                             |
| REGULAR TARDE      |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                      |                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                   |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,10 Lipídios (g): 8,68 Carboidrato (g): 51,63 Energia (Kcal): 338,49 |                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                   |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                               | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                                                                         | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                      | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                                                    | Sábado, 12/09                                                                                             |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | FERIADO -<br>INDEPENDÊNCIA DO<br>BRASIL                                              | FERIADO - NOSSA<br>SENHORA DA LUZ DOS<br>PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• PATÊ DE FRANGO 30G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                      |                                                  |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 13,15 Lipídios (g): 9,95 Carboidrato (g): 60,92 Energia (Kcal): 378,03 |                                                  |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                    | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                                                                                            | Quarta-Feira, 16/09                                                                              | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                              | Sábado, 19/09                                                                                             |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                 |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 17,56 Lipídios (g): 7,79 Carboidrato (g): 53,51 Energia (Kcal): 350,76                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                 |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                    | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                       | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                     | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                       | Sábado, 26/09                                                                                             |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> <li>• PATÊ DE FRANGO 30G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE COCO 180ML</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 13,98 Lipídios (g): 6,76 Carboidrato (g): 54,32 Energia (Kcal): 328,43                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 29/09                                                                                                               | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,07 Lipídios (g): 5,41 Carboidrato (g): 47,34 Energia (Kcal): 298,43                                                                                                                                                     |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 15,02 Lipídios (g): 7,78 Carboidrato (g): 53,79 Energia (Kcal): 340,62                                                                                                                                                     |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |                     |                    |               |