

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 • MANGA PICADA (90) 90G FEN 21,18	• BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 • MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00 • MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67	• REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 • PÃO FENIL 50G FEN 8,03 • CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00	• BOLO FENIL 50G FEN 8,50 • MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML FEN 44,00	• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 • BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,40 Lipídios (g): 9,87 Carboidrato (g): 61,50 Energia (Kcal): 337,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90	● BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00 ● CHÁ DE HORTELÃ 190ML FEN 0,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 0,90 Lipídios (g): 9,28 Carboidrato (g): 53,96 Energia (Kcal): 300,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• BOLO FENIL 50G FEN 8,50 • MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00 • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00 • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 • PÃO FENIL 50G FEN 8,03 • MANGA PICADA (90) 90G FEN 21,18	• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90	• BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00 • MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML FEN 44,00	• REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 • PÃO FENIL 50G FEN 8,03 • CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00	• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 • BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,12 Lipídios (g): 9,40 Carboidrato (g): 56,39 Energia (Kcal): 312,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML FEN 23,10 • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 • MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 • PÃO FENIL 50G FEN 8,03	• BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00 • BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47 • CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML FEN 0,00 • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 • PÃO FENIL 50G FEN 8,03 • MELÃO FATIADO 150G FEN 25,02	• BOLO FENIL 50G FEN 8,50 • MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00 • MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML FEN 44,00	• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 • BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,46 Lipídios (g): 9,43 Carboidrato (g): 61,36 Energia (Kcal): 330,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90	● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML FEN 18,00 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03	● BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00 ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 0,60 Lipídios (g): 9,48 Carboidrato (g): 45,67 Energia (Kcal): 269,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 1,16 Lipídios (g): 9,50 Carboidrato (g): 56,95 Energia (Kcal): 314,54					