

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>● BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,77 Lipídios (g): 10,62 Carboidrato (g): 69,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,31 Vitamina C (mg): 5,79 Energia (Kcal): 395,61
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>● MAMÃO FATIADO 85G</li> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,47 Lipídios (g): 9,51 Carboidrato (g): 59,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,09 Vitamina C (mg): 26,11 Energia (Kcal): 346,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>● BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,22 Lipídios (g): 7,94 Carboidrato (g): 63,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,86 Vitamina C (mg): 3,16 Energia (Kcal): 355,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BOLO DE BAUNILHA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,02 Lipídios (g): 10,68 Carboidrato (g): 56,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,34 Vitamina C (mg): 5,11 Energia (Kcal): 348,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● BOLO DE BAUNILHA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,43 Lipídios (g): 9,35 Carboidrato (g): 61,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1,12 Vitamina C (mg): 10,00 Energia (Kcal): 357,19					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,43 Lipídios (g): 9,37 Carboidrato (g): 61,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,01 Vitamina C (mg): 11,25 Energia (Kcal): 355,63					