

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
DESJEJUM	● FÓRMULA DE SOJA 240ML	● FÓRMULA DE SOJA 240ML	● FÓRMULA DE SOJA 240ML	● FÓRMULA DE SOJA 240ML	● FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	● MAÇÃ 75G	● BANANA PRATA 100G	● MAMÃO 60G	● MELÃO 119G	● MAMÃO 60G	
ALMOÇO	● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● CHUCHU REFOGADO 35G ● OVOS MEXIDOS 40G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● CENOURA REFOGADA 40G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 30G ● COUVE-FLOR REFOGADA 40G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE	● FÓRMULA DE SOJA 240ML ● MELÃO 119G	● FÓRMULA DE SOJA 240ML ● PERA COZIDA 75G	● FÓRMULA DE SOJA 240ML ● MAÇÃ COZIDA 105G	● FÓRMULA DE SOJA 240ML ● PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	● FÓRMULA DE SOJA 240ML ● BANANA PRATA 100G	
JANTAR	● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,92 Lipídios (g): 22,15 Carboidrato (g): 144,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 741,91 Vitamina C (mg): 102,77 Energia (Kcal): 880,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• PERA 119G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • VAGEM REFOGADA 25G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • POLENTA 100G • ISCAS DE CARNE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G • OVOS MEXIDOS 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAMÃO 60G 	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,10 Lipídios (g): 22,16 Carboidrato (g): 145,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 616,36 Vitamina C (mg): 96,86 Energia (Kcal): 889,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ 75G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G	
LANCHE	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PERA COZIDA 75G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAMÃO 60G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAMÃO 60G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PERA COZIDA 75G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA SALSAS, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE BATATA SALSAS, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,65 Lipídios (g): 22,57 Carboidrato (g): 145,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1180,29 Vitamina C (mg): 103,89 Energia (Kcal): 892,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • BRÓCOLIS COZIDO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • POLENTA 100G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G • FEIJÃO CARIOCA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIRERA 60G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • BANANA PRATA 100G 	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• CANJA 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA, SALSICA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,71 Lipídios (g): 21,60 Carboidrato (g): 154,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 535,94 Vitamina C (mg): 96,45 Energia (Kcal): 918,90					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,60 Lipídios (g): 22,12 Carboidrato (g): 147,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 768,62 Vitamina C (mg): 99,99 Energia (Kcal): 895,17					