

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM CACAU SEM LACTOSE 150ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>● BATATA SALSA COZIDA 50G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● CAQUI (1 un / 180G)</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● FRANGO AO SUGO 56G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>● FAROFA DE COUVE 20G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> <li>● CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 20G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 53,41 Lipídios (g): 29,37 Carboidrato (g): 241,95 Cálcio (mg): 509,91 Ferro (mg): 11,43 Retinol (mg): 546,33 Vitamina C (mg): 149,48 Energia (Kcal): 1408,89

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 180G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• BARREADO 56G</li> <li>• FAROFA DE BANANA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE CHUCHU 20G</li> <li>• SALADA DE FRUTA 70G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PICADINHO DE CARNE 56G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 20G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA CREME DE BATATA SALSA E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,90 Lipídios (g): 22,06 Carboidrato (g): 195,33 Cálcio (mg): 410,39 Ferro (mg): 9,28 Retinol (mg): 449,44 Vitamina C (mg): 143,43 Energia (Kcal): 1134,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G</li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA SEM GLÚTEN 60G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 35G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• BATATA DOCE COZIDA 35G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• POSTA ASSADA AO SUGO 56G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 20G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• CAQUI (1 un / 180G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>• RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN 20G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS - JANTAR 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,81 Lipídios (g): 20,10 Carboidrato (g): 185,56 Cálcio (mg): 365,74 Ferro (mg): 8,05 Retinol (mg): 734,96 Vitamina C (mg): 118,68 Energia (Kcal): 1078,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CAQUI (1 un / 180G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● BATATA PALHA 25G</li> <li>● PERA (1 un / 150G)</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● BRÓCOLIS COZIDO 50G</li> <li>● SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● MELANCIA 340G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FRANGO AO SUGO 56G</li> <li>● QUIRERA 60G</li> <li>● SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G</li> </ul>	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,87 Lipídios (g): 25,18 Carboidrato (g): 172,58 Cálcio (mg): 410,23 Ferro (mg): 7,86 Retinol (mg): 483,49 Vitamina C (mg): 99,92 Energia (Kcal): 1064,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>● CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM CACAU SEM LACTOSE 150ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>		
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● BATATA PALHA 25G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● BRÓCOLIS COZIDO 50G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● FRANGO AO SUGO 56G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● MELANCIA 340G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● PICADINHO DE CARNE 56G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>● CAQUI (1 un / 180G)</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA SEM GLÚTEN 60G</li> </ul>		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN 15G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G</li> </ul>		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 52,06 Lipídios (g): 28,26 Carboidrato (g): 217,09 Cálcio (mg): 392,34 Ferro (mg): 9,22 Retinol (mg): 721,94 Vitamina C (mg): 160,61 Energia (Kcal): 1297,91					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 47,13 Lipídios (g): 23,89 Carboidrato (g): 196,72 Cálcio (mg): 403,95 Ferro (mg): 8,87 Retinol (mg): 591,85 Vitamina C (mg): 132,44 Energia (Kcal): 1161,33					