

Observações						
NÃO OFERTAR FRUTAS, SUCOS, PREPARAÇÕES DOCES E AÇÚCAR ADICIONADO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE 190ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• CHÁ DE HORTELÃ SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE QUEIJO (2 UNID) 80G	• LEITE 190ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,87 Lipídios (g): 15,36 Carboidrato (g): 35,10 Energia (Kcal): 323,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,19 Lipídios (g): 13,58 Carboidrato (g): 34,03 Energia (Kcal): 299,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• LEITE 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS DIET 50G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,32 Lipídios (g): 11,13 Carboidrato (g): 33,27 Energia (Kcal): 265,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• LEITE 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G	• CHÁ DE HORTELÃ SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,06 Lipídios (g): 13,48 Carboidrato (g): 29,36 Energia (Kcal): 271,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE 190ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,28 Lipídios (g): 10,67 Carboidrato (g): 33,17 Energia (Kcal): 262,58					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,67 Lipídios (g): 12,95 Carboidrato (g): 32,79 Energia (Kcal): 284,15					