

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• QUEIJO 20G</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> </ul> </li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> </ul> </li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 73,13 Lipídios (g): 30,70 Carboidrato (g): 319,22 Cálcio (mg): 432,57 Ferro (mg): 11,28 Retinol (mg): 129,38 Vitamina C (mg): 14,87 Energia (Kcal): 1783,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 37,5G</b></li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5G</b></li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• SALADA DE CHUCHU 20G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• <b>LEITE 150ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> <li>• <b>LEITE 150ML</b></li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 60,54 Lipídios (g): 26,29 Carboidrato (g): 263,56 Cálcio (mg): 325,68 Ferro (mg): 9,72 Retinol (mg): 141,95 Vitamina C (mg): 35,05 Energia (Kcal): 1487,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• QUEIJO 20G</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,75 Lipídios (g): 26,19 Carboidrato (g): 267,10 Cálcio (mg): 336,69 Ferro (mg): 9,62 Retinol (mg): 111,70 Vitamina C (mg): 43,20 Energia (Kcal): 1511,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 54,84 Lipídios (g): 22,91 Carboidrato (g): 241,69 Cálcio (mg): 341,03 Ferro (mg): 8,44 Retinol (mg): 170,71 Vitamina C (mg): 21,97 Energia (Kcal): 1350,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● QUEIJO 20G</li> <li>● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> </ul>		
COLAÇÃO	● MAÇÃ (1 un / 137G)	● MAÇÃ (1 un / 137G)	● MAÇÃ (1 un / 137G)	● MAÇÃ (1 un / 137G)		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 72,67 Lipídios (g): 31,00 Carboidrato (g): 314,91 Cálcio (mg): 386,11 Ferro (mg): 11,53 Retinol (mg): 115,67 Vitamina C (mg): 74,05 Energia (Kcal): 1773,77					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 63,46 Lipídios (g): 26,91 Carboidrato (g): 274,95 Cálcio (mg): 352,18 Ferro (mg): 9,93 Retinol (mg): 133,01 Vitamina C (mg): 40,15 Energia (Kcal): 1548,10					