

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> <li>VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> <li><b>PÃO DE LEITE 37,5G</b></li> <li>MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>QUEIJO 20G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> <li><b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ 95G</li> <li>SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>FEIJÃO PRETO 100G</li> <li><b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>POLENTA 100G</li> <li><b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ 95G</li> <li>SALADA DE REPOLHO 15G</li> <li>FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li><b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>PURÊ DE BATATA 60G</li> <li><b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> <li><b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</b></li> <li>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE 150ML</li> <li><b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ 95G</li> <li><b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ 95G</li> <li><b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 67,32 Lipídios (g): 25,80 Carboidrato (g): 292,04 Cálcio (mg): 425,42 Ferro (mg): 9,57 Retinol (mg): 214,03 Vitamina C (mg): 52,63 Energia (Kcal): 1602,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 37,5G</b></li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5G</b></li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• PURÊ DE BATATA 60G</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• SALADA DE ALFACE COM TOMATE 35G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE 150ML</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE MAÇÃ 150ML</b></li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 55,08 Lipídios (g): 20,82 Carboidrato (g): 250,57 Cálcio (mg): 310,36 Ferro (mg): 8,16 Retinol (mg): 164,77 Vitamina C (mg): 62,20 Energia (Kcal): 1357,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE LARANJA 150ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5G</b></li> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE LARANJA 150ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5G</b></li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA 60G</b></li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE 150ML</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE MAÇÃ 150ML</b></li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 56,52 Lipídios (g): 20,23 Carboidrato (g): 253,14 Cálcio (mg): 286,01 Ferro (mg): 8,13 Retinol (mg): 149,85 Vitamina C (mg): 85,48 Energia (Kcal): 1370,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 37,5G</b></li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA 60G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100G</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 50,61 Lipídios (g): 20,44 Carboidrato (g): 229,40 Cálcio (mg): 311,15 Ferro (mg): 7,39 Retinol (mg): 244,43 Vitamina C (mg): 47,49 Energia (Kcal): 1253,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>		
COLAÇÃO	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• POLENTA 120G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 65,38 Lipídios (g): 25,12 Carboidrato (g): 291,74 Cálcio (mg): 339,54 Ferro (mg): 9,62 Retinol (mg): 178,23 Vitamina C (mg): 97,90 Energia (Kcal): 1594,44					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 57,64 Lipídios (g): 21,82 Carboidrato (g): 258,68 Cálcio (mg): 319,63 Ferro (mg): 8,40 Retinol (mg): 182,11 Vitamina C (mg): 71,50 Energia (Kcal): 1407,41					